

Liebe Leserin, lieber Leser,

die EFA ist eine Familienbegegnungsstätte unter der Trägerschaft des Ev. Kirchengemeindeverbandes Klötze. Unser Haus steht allen Menschen mit ihren unterschiedlichen Familien- und Lebenssituationen offen. Auch Menschen die nicht kirchlich/religiös sind, sind herzlich willkommen. Die Angebote richten sich nach ihren Bedürfnissen. Gern nehmen wir auch Ihre Anregungen entgegen. Möchten Sie das Bildungspaket (BuT) für unsere Angebote nutzen, ist eine vorherige Absprache notwendig.

|  |  |
| --- | --- |
| **Öffnungszeiten:** | |
| Montag  Dienstag  Mittwoch  Donnerstag  Freitag | 8.30 - 14.00 Uhr  8.30 - 12.30 Uhr u. 13.30 - 17.30 Uhr  8.30 - 14.00 Uhr  8.30 - 14.00 Uhr  8.30 - 13.00 Uhr |

**und zu den Veranstaltungen**

**Unser EFA-Team:**

**Leiterin:** Antje Kampe (Pädagogik/ Sportwissenschaft M.A.), Leitung von Delfi-Kursen, Sportkursen etc.

**Pädagogische Mitarbeiterin:** Simone Behr,

Angebote im Kinder- und Jugendbereich, Seniorenarbeit etc.

**Mobile Familienbildung:** Stefanie Schwerin (staatlich anerkannte Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin), Leitung von Bildungsangebote außerhalb der EFA Räumlichkeiten

**Technische Kraft:** Anja Nolte

**Bundesfreiwilligendienst:** Celina Baumann

|  |
| --- |
| **Kontakt und Anschrift:**  EFA, Oebisfelder Str. 37, 38486 Klötze,  Tel.: 03909/2715, Mobile-Whatsapp: 015750421187  MobFa: 01759946643, email: efa-klz @t-online.de  homepage: [http://www.efa-klz.de](http://www.efa-klz.de/) |

*Danken möchten wir für die finanzielle Unterstützung unserer Einrichtung dem Land Sachsen-Anhalt, dem Altmarkkreis Salzwedel, der Stadt Klötze, dem*

*Kirchenkreis und dem Kirchengemeindeverband Klötze.*

**Bitte melden Sie sich zu allen Angeboten an!!!**

**Nicht verpassen**

****

**EFA Kleiderbörse**

am 02.03.2024

Nummernvergabe am 12.02.2024, 16:00 Uhr

**Baby-, Kinderkleider- und Spielzeug Börse**

**am Samstag 02.03.2024 9.00 - 12.30 Uhr**

Bei der traditionellen Börse können Sie Baby- und Kinderkleidung für Frühling und Sommer, Spielzeug, Bücher, CDs, Bettwäsche, Tragesysteme und alles was Babys, Kinder und Schwangere brauchen kaufen.

Für den kleinen Hunger gibt es ein Kuchenbuffet und Kaffee und zum Mittag Würstchen.

**Nummernvergabe 12.02.2024**

Alle, die Baby- bzw. Kinderkleidung für den Frühling und Sommer oder Spielzeug verkaufen möchten, melden sich bitte in der EFA an. Sie kennzeichnen Ihre Kleidung mit einer Nummer (geben wir aus), Größe und Preis und sortieren sie nach Größe in Kartons oder Kisten. Wir legen die Sachen aus und verkaufen sie. Ihr Kostenbeitrag für unsere Arbeit sind 10% vom Verkaufserlös, mindestens aber 5,00 €. Für abhanden gekommene Kleidungsstücke übernehmen wir keine Garantie.

**Vergabe der Nummern**

ab Montag, 12.02.2024 ab 16.00 Uhr

**Abgabetermine**

für Sachen: Donnerstag, 29.02.2024; 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag, 01.03.2024 8.00 - 12.00 Uhr

Abholung der Kleidung und Auszahlung des Geldes:

Samstag, 02.03.2024 17.00 - 18.00 Uhr

**Bildung**

**Informationsveranstaltung für Notfälle im Säuglings- und Kindesalter\***

Was kann ich tun, wenn mein

Kind in eine Notsituation gerät,

wie kann ich angemessen handeln? Diese

Veranstaltung vermittelt Handlungssicherheit in

Notfallsituationen. Dabei haben

die Teilnehmer die Möglichkeit an einer Puppe Wiederbelebungsmaßnahmen zu üben und das Eingreifen bei Verschlucken praktisch zu erproben.

Referent: Lars Fricke, Notfallsanitäter

Ort: EFA- Klötze

Datum: April (der genaue Termin kann berufsbedingt erst Ende März genannt werden)

Zeit: 18:30 – ca. 20:30 Uhr

Gebühren: 10,00 €

Referentin: Stefanie Schwerin,

Ort und Datum:

Kurs I in Jübar, Im Pfarrhaus, Breite Straße 15 > Mitte März

Kurs II in Mieste, Riesebergstraße 4, im Gemeinderaum > Mitte Juni

Zeit: 18:30 – ca. 20:30 Uhr

Gebühren: 10,00 €

**Ernährung bei/nach Krebserkrankung**

Dieser Vortrag richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Die Ernährungsberaterin Gundula Wesche spricht in Ihrem Vortrag über gesunde Ernährung. Sie erklärt, was zu beachten ist während der Erkrankung und der Therapie. Sie gibt Tipps und Hinweise, wie sich durch Ernährung die Beschwerden lindern lassen und der Alltag gemeistert werden kann.

Referentin: Gundula Wesche; Ernährungsberaterin Medianklinik Kalbe

Termin: Dienstag 19.03.2024 /23.04.2024

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Kosten: 10,00 € (je Abend)

**Oma-Opa Workshop**

Endlich ist es so weit: das erste Enkelkind kommt. Doch die eigenen Kinder sind schon ein Weilchen her und außerdem macht man heute eh alles anders?

Dieser Abend ist für alle (werdenden) Großeltern die ihre Enkel liebevoll begleiten wollen und gerne neues zu Bindungs- und Entwicklungsforschung lernen wollen. Ein Abend voller Anregungen und Platz für alle Fragen rund um Erziehung, Bindung und Bedürfnisse.

Referentin: Stefanie Schwerin

Ort: Mieste, Riesebergstraße 4

Termin: Februar 2024 (genauer Termin wird noch bekannt gegeben)

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Kosten: 10,00 €

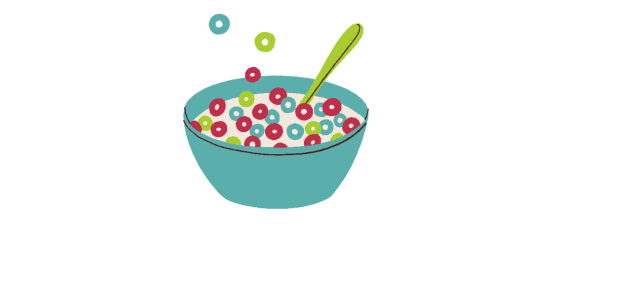
**"Frühkindliche Prägungen und Ihre Auswirkungen auf unser Verhalten"**  
Eltern prägen ihre Kinder mit ihrem Handeln und ihren Worten. Viele dieser Prägungen begleiten uns in unserem Erwachsenenleben und nicht selten stehen sie uns im Weg.   
Erfahren sie welche Auswirkungen frühkindliche Prägungen auf unser Verhalten und Denken haben. Wie das eigene Handeln Kinder und das soziale Umfeld formen. Nehmen sie mit, wie sie ihren erworbenen Wertekompass erkennen und ändern können. Lernen sie wiederkehrende Streitpunkte mit anderen Menschen zu durchbrechen und so friedlicher zu leben.  
Freuen Sie sich auf einen Austausch- Vortragsabend mit kleinen Erkenntnissen über sich selbst oder auch das Verhalten ihrer Mitmenschen mit dem Life-Coach Gero Langhof.

Referent: Gero Langhof

Termin: Donnerstag 16.05.2024

Kosten: 10;00€

Uhrzeit:18:30 Uhr

**Kinderlebensmittel – mehr Schein als Sein?**

Was steckt hinter bunt aufgemachten Kinderlebens-mitteln wie Bärchenwurst oder Kindermüsli? Sind sie wirklich an Ernährungsbedürfnisse von Kindern angepasst?

Bunte Lebensmittel, die Kindern und Eltern sofort ins Auge fallen. Sie versprechen „das Beste für das Kind“ und werden dank eigens zugesetzter Vitamine oder dem Verzicht auf bestimmte Zutaten oder Zusatzstoffe als besonders wertvoll angepriesen. Aber wie sinnvoll und kindgerecht sind diese Kinderlebensmittel? Worauf sollten Eltern im Umgang mit diesen Produkten achten? Anhand ausgewählter Beispiele von „Lebensmitteln in Kinderoptik“ werden die Versprechen für „Kinderlebensmittel“ hinterfragt. Die Zusammensetzung solcher Produkte wird mit aktuellen Ernährungsempfehlungen verglichen**.**

Referentin: Kathrin Wilke (Verbraucherzentrale)

Termin: Donnerstag 10.04.2024

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Kosten: 10,00 €

**Hast Du schon entdeckt was in Dir steckt?**

ein Methodenworkshop für Erzieher, Lehrer und Interessierte

Eine schöne Methode, um mit Kindern und Erwachsenen auf eigene Talente und Gaben zu gucken. Was macht mich aus? Was kann ich gut? "Hast Du schon entdeckt, was in Dir steckt?" Sich dessen bewusst zu sein fördert das Selbstvertrauen und gibt Kraft und Zuversicht für die täglichen Herausforderungen. Oft wird viel zu sehr auf die Defizite geschaut.

Mithilfe von Legematerialien werden Stärken sichtbar und das Selbstbewusstsein gestärkt. Bodenbilder ermöglichen dabei einen ganzheitlichen Zugang. Die Teilnehmer sind aktiv an der Gestaltung beteiligt. Auch andere Themen sowie Morgenkreise und Gesprächsrunden können mit dieser Methode abwechslungsreich gestaltet und bearbeitet werden.

Referentin: Claudia Holz –Erzieherin/ Religionspädagogin im Elementarbereich/ Fortbildnerin für päd. Fachkräfte

Termin: Mittwoch 29.05.2024

Zeit: 18:30.Uhr – 20:30 Uhr

Gebühren: 15,00 €

**Frau Holle- ein Märchen als Bodenbild**

ein Methodenworkshop für Erzieher, Lehrer und Interessierte

Viele Menschen verbinden Märchen mit Ihrer Kindheit. Auch im Zeitalter der Digitalisierung haben sie an Beliebtheit nicht verloren. Märchen lassen sich auf verschiedene Arten erzählen. Eine schöne Methode für Kinder aber auch Erwachsene ist das Erzählen anhand von Bodenbildern. Claudia Holz zeigt am Beispiel von Frau Holle wie die Methode funktioniert und im Alltag angewandt werden kann. Das Legen von Bodenbildern ist eine schöne Methode um verschiedene Themen zu visualisieren und mit Kindern und Erwachsenen ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Claudia Holz –Erzieherin/ Religionspädagogin im Elementarbereich/ Fortbildnerin für päd. Fachkräfte

Termin: Donnerstag 25.01.2024

Zeit: 18:30.Uhr – 20:30 Uhr.

Gebühren: 15,00 €

**Hobbies und Talente**

**Nassfilzen**

In diesem Workshop entstehen aus Märchenwolle, Seife und Wasser dekorative Filzwerke. Einfache Blumen, kleine Ostereier und andere Dinge für das eigene Zuhause oder zum Verschenken werden mittels der Technik des Nassfilzens erstellt. Die einfache Technik kann auch zu Hause und im pädagogischen Alltag genutzt werden um mit Kindern oder Erwachsenen kreativ tätig zu werden.

Kursleiterin: Ina Liesche

Termin: Donnerstag 21.03.2024

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Kosten: 14,00 € (Material ist inklusive)

**Portrait-Zeichnen am Abend**

Mit Bleistift oder Kohle werden wir uns in spielerischen Übungen dem Portrait annähern. Die Illustratorin Julia Kommerell gibt Tipps, worauf wir beim Zeichnen eines Gesichts achten müssen, um uns einem gelungenen Portrait annähern zu können. Für Zeichenanfänger\*innen und Fortgeschrittene. Wer Block und Stifte hat, gerne mitbringen.

Kursleiterin: Julia Kommerell, Illustratorin, Malerin, Kunsttherapeutin i.Ausb.

Termin: Mittwoch 03.04 und 17.04.2024

Uhrzeit: 18:30-20:30 Uhr

Kosten: 12,00 € (je Termin, Termine können einzeln gebucht werden)

**Offener Nähabend**

****Für Näherinnen und Näher

die gerne in Gesellschaft ihre Projekte

verwirklichen. Eine eigene Nähmaschine sowie Material muss mitgebracht werden.

Termin: Jeden Mittwoch

Uhrzeit: 19:00-21:00 Uhr

Kosten: 2,00€

Ansprechpartnerin: Antje Kampe

**Zeichne deinen eigenen Comicstrip**

  Ferienworkshop für Jugendliche und Erwachsene

Entwickle einen kurzen Comicstrip. Dazu gehört zunächst ein storyboard und evtl. ein\*e Held\*in. Die Grundlage für so eine Bildgeschichte ist letztendlich die Zeichnung. Die Illustratorin Julia Kommerell entwickelt mit euch eure Geschichte, gibt Tipps worauf beim Zeichnen mit Bleistift geachtet werden muss und wie Bildausschnitte gewählt werden können. Verschiedene Comicstile können zum Einsatz kommen, Strichmännchen, Manga oder Kinderillu? Finde deinen eigenen Stil! Für Zeichenanfänger\*innen und Fortgeschrittene. Wer hat: verschieden harte Bleistifte, Zeichenpapier und Fineliner bitte mitbringen, außerdem deine Lieblingscomics, Fotos und evtl. Ideen für deinen Comic.

Kursleiterin: Julia Kommerell, Illustratorin, Malerin, Kunsttherapeutin i.Ausb.

Termin: Mittwoch 27.03 und 28.03.2024

Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr

Kosten: 24,00 € (insgesamt)

**Ein Tagebuch selber binden**

Wie schön ist es, sich selbst ein Buch herzustellen oder ein selbst gebundenes Buch zu verschenken. Mit einer einfachen Bindetechnik ohne kleben werden wir an diesem Abend ein A5-Buch binden. Dafür braucht es etwas Geduld, Spaß an Papier, Nadel und Faden und an genauem Arbeiten. Alter: ab 12 Jahren

Kursleiterin: Julia Kommerell, Illustratorin, Malerin, Kunsttherapeutin i.Ausb.

Termin: Mittwoch 05.06.2024

Uhrzeit: 18:30-20:30 Uhr

Kosten: 18,00 € (Material ist inklusive)

**Fadenbilder**

Schöne Fadenbilder mit Oster- , Frühlings- und anderen beliebten Motiven können an diesen Abenden hergestellt werden. Die Kursleiterin bringt verschiedene Motive zur Auswahl mit. Dann geht es ans Hämmern und Fäden spannen,

um am Ende ein dekoratives Bild für sich selbst oder als Geschenk mit nach Hause zu nehmen.

Kursleiterin: Sandra Dörwald

Termin: Donnerstag 14.03.2024

Donnerstag 30.05.2024

Zeit: 18:30-20:00 Uhr

Gebühren: 10,00 € (zzgl. Material ab 5€ je nach Anzahl und Bildgröße)

**C:\Users\Packard Bell\Desktop\Lieder neu\sonstiges\Wappen\Logo nach Original.TIFJagdhornbläser**

Wer Lust hat auf Jagdhörnern zu musizieren, ist hier genau richtig.

Wir treffen uns mittwochs um 19:00 Uhr zum Übungsabend.

Einfach mal reinschauen oder in der EFA nachfragen. Es sind auch Hörner auszuleihen.

Termin: Mittwoch, wöchentlich

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Gebühren: 1,00 € pro Übungsstunde

Ansprechpartner: Dietrich Raapke

**Druck-Stempel-Walz-Werkstatt**

**für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Mit einfachen Druck- und Stempelverfahren können ganz erstaunliche Ergebnisse erzielt werden: Bilder mit Monotypie drucken und mit Stempeln, Walzen und Schablonen Muster auf Papier zaubern. Hier entstehen Geschenkpapiere, Einbände für Bücher oder zum Falten von Schachteln. Der Experimentierlust sind hier keine Grenzen gesetzt. Geeignet für Kinder und Jugendliche und auch als gemeinsame Aktion mit Erwachsenen.

Kursleiterin: Julia Kommerell, Illustratorin, Malerin, Kunsttherapeutin i.Ausb.

Termin: Donnerstag 23.05.2024

Uhrzeit: 14:30- ca 17:30 Uhr

Kosten: 20,00 € (Material ist inklusive)

**Bewegung und Gesundheit**

**Yogakurse**



Yoga ist ein altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien. Es hilft den Trainierenden Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Mit ausgewählten Übungen wird durch Yoga Kraft und Beweglichkeit trainiert. Regelmäßige Yogaübungen wirken nachweislich positiv auf zu hohe Blutdruckwerte, Übergewicht, Schlafstörungen und Diabetes. Die Übungen des angebotenen Kurses sind anspruchsvoll, können aber dem eigenen Fitnesslevel angepasst werden und somit auch für Anfänger geeignet

Kursleiterin: Jade Chen Yogatrainerin

**…für Männer**

Kursbeginn: 10x Montag 08.01.2024

weitere Kurse folgen je nach Bedarf

Uhrzeit: 19:45-21:00 Uhr

Gebühren: 90,00 €

**…Gemischt**

Kursbeginn: Kurs I 5x Montag 08.01.2024

Kurs II 5x Montag 12.02.2024

weitere Kurse folgen je nach Bedarf

Uhrzeit: 18:00-19:15 Uhr

Gebühren: 45,00 €

**Ramba Zamba** -Tanz dich Fit!

Verschiedene Elemente aus lateinamerikanischen Tänzen, Hip Hop, Jazz Dance und Tanzfitness werden zu einem abwechslungsreichen Workout kombiniert.



Kursleiterin: Sophie Willert, zertifizierte Tanzpädagogin

**Schnupperstunde**

Datum: Donnerstag 01.02.2024

Zeit: 18:30- 19:30 Uhr

Gebühren: 7,00€

**Kurs I** 5x Donnerstag 15.02.-14.03.2024

**Kurs II** 5x Donnerstag 04.04.-02.05.2024

**Kurs III** 5x Donnerstag 16.05.-20.06.2024

Dauer: 60min

Zeit: 18:30-ca. 19:30 Uhr

Gebühren: 35,00€ je Kurs

**Walking-/Lauftreff –gemeinsam aktiv für Anfänger**

Getreu dem Motto "der Körper merkt sich jeden Kilometer" machen wir uns auf den Weg. In Gesellschaft bewegt es sich leichter. Zuerst machen wir kleine Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen zur Erwärmung. Dann gehen/laufen wir eine kleine Strecke, jeder in seinem Tempo. Schon kleine Bewegungseinheiten wirken sich positiv auf Körper und Seele aus. Start ist an der EFA.

Der Kurs ist auch geeignet für Personen mit Kinderwagen und Begleitung von Laufrad/Fahrradkids. Er findet ab 4 Anmeldungen statt.

Termin: jeden ersten Montag im Monat

05.02./ 04.03./ 08.04/ 06.05./ 03.06.2024

Uhrzeit: 16:30 – ca. 17:00 Uhr begleitet, danach Fortführung ohne Anleitung

Kursleiterin: Antje Kampe

Gebühren: 2,50 € pro Treff

**Gesundheitssport**

Die Teilnehmer lernen, ihren Körper besser wahrzunehmen, sich belastende Bewegungen bewusst zu machen und gesundheitsfördernd umzuwandeln. Auch das rückenschonende Arbeiten ist dabei ein großes Thema. Außerdem gehören Übungen zur Entspannung dazu. Die Gruppe trifft sich fortlaufend.

Kursleiterin: Sabine Borchert-Bollmann, Physiotherapeutin

Beginn: Montag, 08.01.2024

Uhrzeiten: Gr. I 17.30 - 18.30 Uhr

Gr. II 18.30 - 19.30 Uhr

**Eine Anmeldung ist nur noch bedingt möglich.**

**POUND® Fitness**

POUND® ist eine Cardio-Jam-Session, angelehnt an eine mitreißende, energiegeladene und

schweißtreibende Schlagzeug-Session. Die Musik geht in Fleisch und Blut über. Dieser Ganz-Körper Workout verbindet Cardio-Elemente mit

Ausdauer- und Krafttraining und Bewegungen aus dem Yoga- und Pilates-Bereich. Die Ripstix® sind leichte Drumsticks, die

speziell für dieses Training entwickelt wurden.

Kursleiterin: Madeline Timm

(Instagramm: madeline\_pound\_pro)

**Schnupperstunde**

Termin: 10.04.2024

Uhrzeit: 17:15-18:15 Uhr

Gebühren: 5,00€

**Kurs I**  4xMittwochs 08.05.-29.05.2024

**Kurs II** 4x Mittwochs 05.06.-26.06.2024

Dauer: 60min

Uhrzeit: 17:15-18:15 Uhr

Gebühren: 40,00€ je Kurs

**Qigong am Abend**

Qigong ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Es vereint Elemente des Kampfsports. Wird im Gegensatz aber mit langsamen, fließenden Bewegungen ausgeführt und trägt so zur Entspannung von Körper und Geist bei. Qigong eignet sich sehr gut, um die eigene innere Ruhe wiederzufinden, die Gesundheit zu stärken, sich zu konzentrieren und die Körpermitte zu stabilisieren. Zum Kennenlernen und wiederholen der Elemente werden in der EFA einzelne Kursstunden angeboten. Das Üben und Festigen erfolgt in Eigeninitiative zu Hause.

Kursleiterin: Nicoletta Geiersbach

Datum: Donnerstag 22.02/ 07.03./ 18.04./ 13.06.2024

Uhrzeit: 19:30-20:30 Uhr

Gebühren: 9,00€ (je Termin)

**Fitnesskurse**

‚Fit bleiben‘, bzw. ‚Fit werden‘ durch Bewegung ist Ziel dieser Kurse. Nach einer Erwärmung durch walken/Joggen/Aerobic trainieren wir mit dem eigenen Körpergewicht oder nutzen kleine Sportgeräte, um den Körper zu kräftigen und die Haltung zu verbessern. Dehnungsübungen schließen die Stunde ab.

Nachmittagsgruppe Leicht (Einsteigellevel)

8x Donnerstag, Start: 25.01.2024

Uhrzeit: 14.00-15.00 Uhr

Abendgruppe:

8x Dienstag Start: 27.02.2024

* mittlere Intensität: 19.30-ca 20.30 Uhr
* etwas mehr schwitzen: 18.00-ca 19.00 Uhr

Kursleiterin: Antje Kampe Kosten: 40,00€ je Kurs

**Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise**

**Selbsthilfegruppe– Osteoporose**

Termin: Montags wöchentlich

Die Osteoporose Selbsthilfegruppe trifft sich Montagnachmittag 15:00 Uhr um sportlich aktiv zu werden.

Informationen bei:

Renate Pflegshörl, Tel.:03909/406842, bzw..

Gisela Neuschulz, Tel.:03909/2475

**Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte und nach Krebserkrankung**

Termin: 1. Mittwoch im Monat

Beginn: 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Bettina Tonn, Tel.:039080129106 (bitte vorher anmelden)

**Selbsthilfegruppe – Depression**

Termin: 1. Donnerstag im Monat,

Beginn: 19.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Anke Heidmann,

Tel.: 016096868716 (bitte vorher anmelden)

**Gesprächskreis für Verwaiste Eltern**

Ein Kind zu verlieren ist das schlimmste was Eltern passieren kann. In diesem Kurs finden Betroffene Gehör und können sich über das Geschehene und Ihre Gefühle austauschen.

Termine: Donnerstags alle zwei Monate,

Termine erfragen sie bitte telefonisch

Uhrzeit: 18.30 - 20.30 Uhr,

Ansprechpartnerin: Thekla Putzke, 039000/6611

**Gesprächskreis für Hinterbliebene**



Plötzlich ist der Partner oder die Partnerin nicht

mehr da und das Leben ist nicht mehr

wie vorher. Allein, ganz

unerwartet und wie vor den Kopf

gestoßen. In diesem Gesprächskreis

können Betroffene reden und sich

austauschen. Sie finden einfühlsame Zuhörer

und verständnisvolle Gesprächspartner

Termine: donnerstags einmal pro Monat Termine erfragen sie bitte telefonisch

Uhrzeit: 18:30Uhr

Ansprechpartnerin: Ivonne Fröhlich (03909/42069)

**Für Babys und Kinder**

**Musikgarten** Für Kinder von 1,5- 3 Jahren



Musikgarten – ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren anregt.

Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und gemeinsames Singen können die Kinder zusammen mit ihren Eltern ohne vorgegebene Leistungserwartungen die eigene Stimme und ihren Körper entdecken und Freude daran haben.

Kursleiterin: Juliane Wende

Datum: Kurs I 8x Mittwoch 10.01.2024

Kurs II 8x Mittwoch 03.04.2024

Zeit: 16:00 Uhr (35-45min)

Gebühren: 52,00 €

**DELFI®**



**\***(Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, individuell)\*

(für Babys im Alter ab 12 Wochen)

Mit DELFI® durch das erste Lebensjahr. In einer Gruppe von acht Müttern und/oder Vätern erhalten Sie als Eltern unterschiedliche Anregungen, um die Entwicklung Ihres Babys spielerisch zu begleiten. Bewegungsanregungen, Handlingtechniken, Fingerspiele und Lieder sowie Materialien zum „Begreifen“ und Experimentieren aber auch der Austausch zu verschiedenen Themen sind Inhalte der DELFI Stunde.

Die Kurse werden nach Geburtsdatum der Kinder zusammengestellt.

Kursleiterin: Antje Kampe, DELFI Gruppenleiterin

Zeitrahmen: einmal wöchentlich, 60-90min

Dauer: 10 Kurseinheiten

Gebühren 70,00 €

**Babymassage - Streicheleinheiten fürs Kind\***

(für Babys im Alter ab 6 Wochen )

Massage ist Liebe! Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind, Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Mineralien, Vitamine und Proteine; Nahrung, die Liebe ist. (Frédéric Leboyer)

Babymassage kann man lernen!

Kursleiterin: Simone Behr, Kursleiterin f. Babymassage

Dauer: 5 Wochen

Gebühren: 35,00 €

Uhrzeit 09:30-11:00 Uhr (Beginn erfragen Sie bitte telefonisch)

**Ferienprogramm in der EFA**

…und schon sind wieder Ferien. Damit keine Langeweile aufkommt, können Kinder ab Schulalter zum Ferienprogramm in die EFA kommen. Von 9:30-12:00 Uhr wird gebastelt. 12:00 Uhr gibt es Mittagessen. Insgesamt können die Kinder von 8:30-14:00 Uhr ihre Zeit in der EFA verbringen. (Handys bitte zu Hause lassen ;-)

Ansprechpartnerin: Simone Behr

Uhrzeit: basteln 9:30-12:00Uhr

Kosten Mittag: 3,00 € pro Tag

Kosten basteln: 1,50-3,50 € pro Tag

* **Winterferien** Mo 05.02.- Do 08.02.2024
* **Osterferien**: Mo 25.03.- Do 28.03.2024
* **Pfingstferien:** Di 21.05.- Fr. 24.05.2024
* **Sommerferien** 24.06.-12.07.2024

**Sommerfest 05.07.2024**

**Zelten mit Papa 5.0 (Terminänderung Stand 25.01.24)**

Auch in diesem Jahr können Papas mit Ihren Kindern in der EFA zelten. Traditionell gibt es Stockbrot und Würstchen am Lagerfeuer, Peter Gütschow kommt zum Bogen schießen und es gibt eine kleine Nachtwanderung. Das Angebot endet mit einem gemeinsamen Frühstück.

Termin: Freitag 21.06.-Samstag 22.06.2024

Uhrzeit: Anreise Freitag 16:00 Uhr- Abreise Samstag 11:00 Uhr

Kosten: Erw. 12,00€/ Kinder 8,00€

**Projekte für Kitas und Schulklassen**

Gerne bieten wir für Ihre Gruppe ein Vormittagsprojekt an. Sprechen Sie uns an.

**Regelmäßige Veranstaltungen:**

**Krabbelkäfergruppe/Spielkreis**

Der Spielkreis ist eine offene Gruppe für Babys von 0,5 -2 Jahren. Die Kinder spielen frei. Für die Mamas steht Kaffee und Tee bereit. Er findet wöchentlich an verschiedenen Orten statt. Bitte rufen Sie vorher kurz durch wenn sie teilnehmen möchten.

Wo: EFA-Klötze

Dienstag, 9.30 - 11.30 Uhr

Kosten: 2,00€

Teilnahme ohne Anmeldung!

Ansprechpartnerin Simone Behr über EFA

Wo: Jübar, Im Pfarrhaus, Breite Straße 15

Donnerstag 9:00-11:00 Uhr

Kosten: 2,00€ Ort

Ansprechpartnerin Stefanie Schwerin mobile Familienbildung der EFA 01759946643

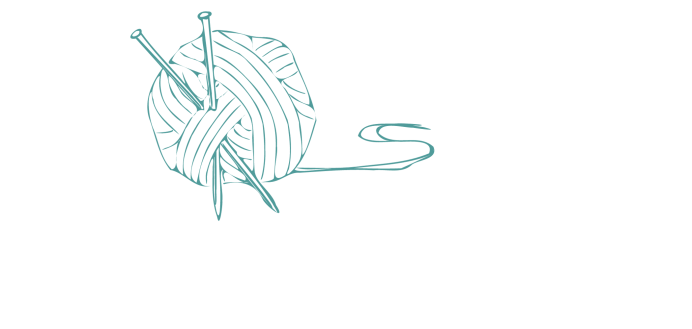
Wo: Mieste, Riesebergstraße 4, im Gemeinderaum

Mittwoch 9:30-11:30 Uhr

Kosten: 2,00€

Ansprechpartnerin Stefanie Schwerin mobile Familienbildung der EFA 01759946643

**Handarbeitsgruppe „Wollfaden“**

 Montag , 15.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 2,50€

(bitte telefonisch nachfragen)

**Frauenfrühstück**

Hier können Frühaufsteherinnen gemütlich miteinander frühstücken und sich zu aktuellen Themen austauschen. Das Frauenfrühstück findet einmal monatlich statt.

Termine: Montag 29.01./ 26.02./ 18.03./15.04./13.05./10.06.2024

Kosten: 5,00€

Uhrzeit: von 9.00 - 11.30 Uhr,

**Männerfrühstück**

Beim gemeinsamen Frühstück kann Mann sich unterhalten, über aktuelle Themen austauschen und neue Leute kennenlernen. Das Männerfrühstück findet alle zwei Monate statt.



Termine: Montag 15.01./ 11.03./06.05.2024

Kosten: 5,00€

Uhrzeit: 9.00 - 11.30 Uhr,

Teilnahme nur mit Anmeldung!

**MamaBaby Frühstück**

Das neue Angebot ist für alle Frauen, die gerade frisch Mama geworden sind. Das Baby kann im Wagen weiter schlafen oder auf den ausgelegten Matten spielen und die Mama kann sich an den gedeckten Tisch setzen, endlich mal wieder heißen Kaffee trinken und mit anderen Mamas ins Gespräch kommen.

Termine: Montag 12.02./08.04./03.06.2024

Kosten: 5,00 €

Uhrzeit: 9:00 – 11:30 Uhr,

Teilnahme nur mit Anmeldung!

**Sitzgymnastik**

Dienstag, 14.00 -15.00 Uhr Kosten: 1,50€

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Es wird die Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer trainiert. Die Übungen finden vorrangig im Sitzen statt.

Besuchen Sie die Sitzgymnastik und den Seniorentreff zahlen Sie 3,50€.

**Seniorentreff**

Dienstag ab 15.00 Uhr

Kosten: 2,50€

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Bei Kaffee und Kuchen können die Senioren klönen. Danach gibt es ein kleines Unterhaltungsangebot.

Besuchen Sie die Sitzgymnastik und den Seniorentreff zahlen Sie 3,50€.

**Geschenkgutscheine**

Sie suchen eine originelle Geschenkidee?

Dann wäre vielleicht ein Gutschein für die EFA das Richtige. Der Gutschein ist für alle Angebote innerhalb der EFA gültig ausgenommen die Kleiderbörse.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

**Unterstützung gesucht**

Sie wollen unsere Einrichtung unterstützen?

Zur Finanzierung des Hauses und der Angebote freuen wir uns über Geldspenden. Zur Pflege des Außengeländes und bei diversen Angeboten freuen wir uns über helfende Hände. Referenten und Kursleiter sind herzlich willkommen.

**News-News-News**

****

**Angebote der mobilen Familienbildung:**

Elternabende/ Eltern-Treffen u.a mit

ReferentInnen und Themen, aus dem Bereich:

* Erziehung
* Gesundheit
* Erste Hilfe
* Moderation eines Elternabends

Für Vereine/Feste:

* In- und Outdoor Spielmöglichkeiten
* Bastelangebote

Für Familien:

* Krabbelgruppen
* Oma- Opa Workshop
* Beratung

Sprecht uns mit Euren Themenwünschen an oder

sucht Euch ein Thema aus.

Und ab sofort finden Sie uns bei Facebook und Instagramm



**Kleingedrucktes**

\*Veranstaltungen, die mit einem \* gekennzeichnet sind, werden durch die Evang. Erwachsenenbildung (eeb) Sachsen-Anhalt unterstützt.

**Datenschutz**

Wir weisen Sie hiermit darauf hin, dass bei telefonischer oder schriftlicher Anmeldung Ihre Daten aufgenommen und in unserem Kursordner festgehalten werden. Diese Daten stehen nur den Mitarbeitern der EFA sowie der jeweiligen Kursleitung zur Verfügung. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Mit Ihrer Anmeldung zum Kurs stimmen Sie der Speicherung und Weitergabe der Daten in genannter Form zu.

**Finanzielle Unterstützung bei den Kursen**

Viele unserer Kurse sind förderfähig. So kann man den einen oder anderen Kurs bei der Krankenkasse abrechnen. Auch das Bildung und Teilhabepaket kann bei manchen Angeboten genutzt werden. Sprechen Sie uns an. Wir helfen bei der Antragstellung.

Sie möchten sich anmelden oder brauchen Informationen zu Angeboten und Kursen? Dann kontaktieren Sie uns. Gerne per

* email: efa-klz @t-online.de,
* Telefon: 03909/2715,
* Mobile-Whatsapp: 015750421187
* oder sie nutzen die Anmeldekarte und schicken sie per Post an die EFA Adresse.

Zur Überweisung von Kursgebühren oder Spenden an die EFA nutzen Sie folgende Bankverbindung:

**Bankverbindung EFA:**

**Empfänger: Kreiskirchenamt SAW**

**Sparkasse Altmark-West**

**IBAN: DE78810555553000004512**

**BIC: NOLADE21SAW**

**Verwendungszweck: RT 6431 SB 16*„Name/ Kurs“***

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

Das EFA Team

**Anmeldekarte EFA-Klötze**

**-------------------------------------------------------------**

………………………………………………………………………………….…..

Veranstaltung/Kurs/ Angebot(unbedingt)

………………………………………………………………………….…………..

Vor-/Zuname (Teilnehmer/in)(unbedingt)

………………………………………………geb:……………………………...

Weitere Teilnehmer/in (bei Kindern Geburtstag angeben)

………………………………………………………………………………….…..

Adresse (optional)

………………………………………………………………………………………

Telefonnummer für Rückfragen (unbedingt)

**Anmeldekarte EFA-Klötze**

**-------------------------------------------------------------**

………………………………………………………………………………….…..

Veranstaltung/Kurs/ Angebot(unbedingt)

………………………………………………………………………….…………..

Vor-/Zuname (Teilnehmer/in)(unbedingt)

………………………………………………geb:……………………………...

Weitere Teilnehmer/in (bei Kindern Geburtstag angeben)

………………………………………………………………………………….…..

Adresse (optional)

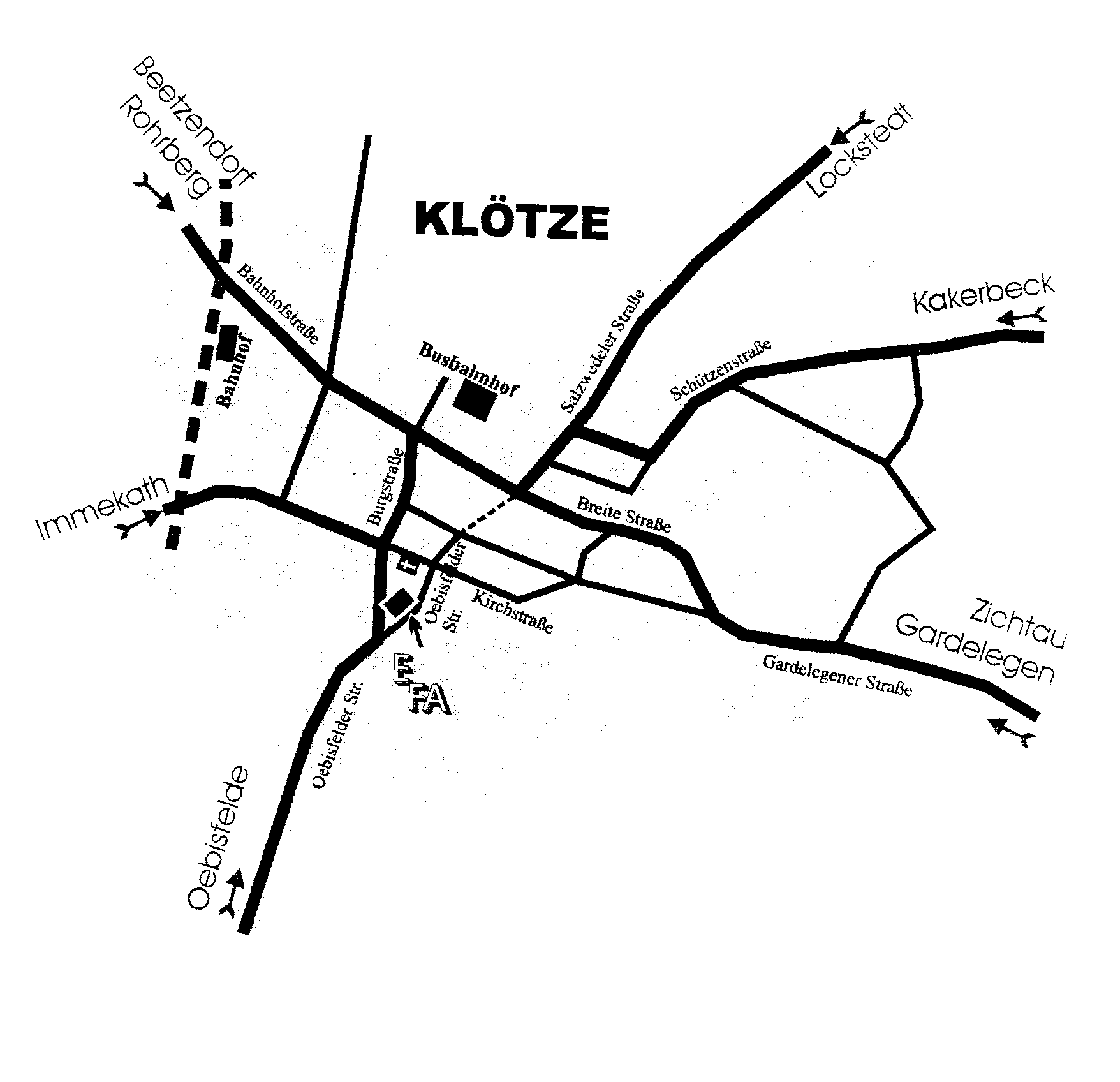
………………………………………………………………………………………

Telefonnummer für Rückfragen (unbedingt)

So finden Sie uns in der

EFA-Klötze, Oebisfelder Straße 37, 38486 Klötze

*Plus Code* für Google maps: **J5F4+8Q Klötze**



Eindrücke:



*Hof mit Backofen*

*Efa Ansicht vom Hof*

*Gruppenraum für Babygruppen*